

Департамент образования Вологодской области  
БОУ ВО «Специальное учебно-воспитательное учреждение»



**РАССМОТРЕНО**  
на заседании методического  
совета 22.05.2023 г.,  
протокол №4

**ПРИНЯТО**  
на заседании педагогического  
совета 28.08.2023г., протокол №1

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом от 28.08. 2023 г. № 324  
Директор \_\_\_\_\_ А.А.Чердынцев

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПО СОЦИАЛЬНО- БЫТОВОЙ ОРИЕНТИРОВКЕ  
АДАПТИРОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**

**6-9 КЛАСС**

Автор: Зими́на Н. С.,  
учитель биологии и географии

п. Шексна  
2023

# **1.Планируемые результаты освоения учебного предмета.**

## **В 6 классе:**

### ***1 Обучающиеся должны знать:***

- ✓ Способы выбора и хранения доброкачественной продукции, способы приготовления каши, картофеля, макарон, заваривать чай и варить яйца.
- ✓ Правила закаливания организма, приёмы обтирания рук и ног, о вреде наркотиков и токсических веществ.
- ✓ Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электроприборами, правила стирки изделий из хлопчатобумажной ткани.
- ✓ Место работы, должность членов семьи, как распределены хозяйственно – бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье.
- ✓ Правила поведения в культурно - досуговых учреждениях, способы ведения разговора со сверстниками и старшими.
- ✓ Гигиенические требования к жилому помещению, правила и последовательность проведения влажной и сухой уборки, использование в уборке пылесоса, способы ухода за мебелью и полом, в зависимости от покрытия.
- ✓ Виды междугороднего транспорта, стоимость проезда, порядок приобретения билета.
- ✓ Виды магазинов промышленных товаров, виды специализированных магазинов, правила поведения в магазине и общения с работниками магазинов.
- ✓ Перечень предметов, посылаемых посылкой, бандеролью, виды писем, бандеролей, посылок, правила поведения на почте.
- ✓ Меры по предупреждению переломов, виды доврачебной помощи, правила оказания первой помощи при ушибах и растяжениях.
- ✓ Виды детских учреждений и их назначение, адрес дома детского творчества.

### ***2. Обучающиеся должны уметь:***

- ✓ Пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдая технику безопасности, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи.

- ✓ Закаливать свой организм, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от соблазна наркотических и токсических веществ.
- ✓ Пришивать пуговицы, крючки, петли, вешалки.
- ✓ Зашивать одежду по распоровшемуся шву, подбирать моющие средства для стирки одежды из хлопчатобумажной ткани.
- ✓ Рассказать о месте работы родителей, занимаемой ими должности, выполнять определенные обязанности в семье.
- ✓ Культурно вести себя в театре, кино, библиотеке, тактично и вежливо вести себя при разговоре со сверстниками и старшими людьми.
- ✓ Производить сухую и влажную уборку помещения, чистить с помощью пылесоса, ухаживать за мебелью и полом.
- ✓ Выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных поездов.
- ✓ Выбирать нужный товар, выяснять срок годности, оплачивать и соблюдать правила поведения в магазинах города.
- ✓ Заполнять бланки на отправку бандероли и посылки, составлять опись вложенных вещей.
- ✓ Использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки.

### **В 7 классе:**

#### ***1. Обучающиеся должны знать:***

- ✓ Виды питания и их особенности, значение первых и вторых блюд, правила безопасности при использовании механических и электрических бытовых приборов при приготовлении пищи.
- ✓ Правила личной гигиены девушки и юноши, виды косметических средств и правила ухода за волосами и кожей лица и рук.

✓ Особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами, устройство стиральной машины и способы пользования ею, назначение прачечной и виды её услуг, последовательность и особенность глажения одежды из разных тканей.

✓ Правила ухода за младшими детьми, различные, тихие и подвижные игры, стишки, песенки.

✓ Правила поведения при встрече и расставании, правила поведения при вручении и получении подарков.

✓ Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки помещения, способы подготовки жилья к зиме, весне и лету, способы ухода за полом в зависимости от покрытия.

✓ Функции железнодорожного транспорта, типы пассажирских вагонов, виды справочных служб и камер хранения, о сроках и месте возврата билетов.

✓ Назначение и различие универмага и универсама.

✓ Виды телефонной связи, правила пользования телефонным справочником, виды междугородней связи, способы оплаты, порядок заказа переговоров.

✓ Меры по предупреждению несчастных случаев, правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

## **2. Обучающиеся должны уметь:**

✓ Пользоваться механическими и электрическими бытовыми приборами, готовить первое и второе блюдо по рецепту, составлять меню завтрака, обеда и ужина на день.

✓ Определять тип кожи и волос, подбирать средства по уходу в соответствии с этим, правильно ухаживать за кожей лица и волосами.

✓ Ремонтировать разорванные места одежды, штопать, пришивать пуговицу и петельку; стирать белое бельё вручную и с помощью стиральной машины.

✓ Ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними.

✓ Культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры.

✓ Убирать жилые помещения, мыть зеркала и стёкла, утеплять окна.

✓ Ориентироваться в расписании, приобретать билеты, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала.

✓ Приобретать товары с учетом их необходимости и своих финансовых возможностей.

- ✓ Культурно разговаривать по телефону, кратко объяснять причину своего звонка.
- ✓ Оказать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему.
- ✓ Обращаться с вопросами к работникам предприятия.

### **В 8 классе:**

#### ***1. Обучающиеся должны знать:***

- ✓ Виды теста, способы приготовления изделий из теста, способы заготовки продуктов впрок.
- ✓ Правила ухода за кожей лица, приёмы нанесения косметических средств на лицо, шею, руки
- ✓ Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; правила и последовательность глажения белья; виды предприятий по химической очистке одежды, предоставляемые услуги.
- ✓ Правила ухода за грудным ребёнком, санитарно - гигиенические требования к содержанию детской посуды, постельки, игрушек.
- ✓ Правила поведения юноши и девушки при встрече, знакомстве и расставании, требования к внешнему виду.
- ✓ Правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванной комнаты; моющие средства для уборки; санитарно – гигиенические требования к данным помещениям.
- ✓ Основные автобусные маршруты, правила безопасной поездки.
- ✓ Рынок, его виды и отличия от магазина, правила поведения и права покупателя.
- ✓ Виды телефонной связи, правила пользования, периодичность оплаты, виды междугородней связи и способы её осуществления
- ✓ Меры по предупреждению несчастных случаев в быту, правила и приёмы оказания первой медицинской помощи
- ✓ Основные составные части бюджета, статьи расходов и доходов, правила экономии и сбережения.

#### ***2. Обучающиеся должны уметь:***

- ✓ Готовить пресное тесто и изделия из него, подготавливать овощи, делать заготовки впрок.

- ✓ Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, использовать подручные средства к имеющимся косметическим средствам.
- ✓ Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, гладить рубашки и блузки.
- ✓ Купать, одевать, пеленать ребёнка, содержать в порядке его вещи.
- ✓ Культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах.
- ✓ Мыть кафельные стены, чистить раковины.
- ✓ Покупать билет, пользоваться расписанием, обращаться за справкой.
- ✓ Находить нужные товары, выбирать продукцию в соответствии с её качеством.
- ✓ Кратко объяснять причину звонка по телефону, получать справку, узнавать время, культурно и вежливо разговаривать по телефону.
- ✓ Оказывать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему.
- ✓ Подсчитывать бюджет семьи, составлять доверенность, снимать показатели счетчика, соблюдать правила экономии и порядок помещений сбережений в сбербанки.

### **В 9 классе:**

#### ***1. Обучающиеся должны знать:***

- ✓ Размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях.
- ✓ Значение диетического питания, особенности и важности питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд.
- ✓ Основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику.
- ✓ Основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи.
- ✓ Правила поведения в обществе – правила приёма гостей.

- ✓ Правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда.
- ✓ Службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту.
- ✓ Виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина.
- ✓ Виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи.
- ✓ Способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больным.
- ✓ Местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают.
- ✓ Учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

## **2. Обучающиеся должны уметь:**

- ✓ Подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.
- ✓ Составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.
- ✓ Анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.
- ✓ Встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.
- ✓ Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.
- ✓ Определять маршрут и выбирать транспортное средство.
- ✓ Заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправок.
- ✓ Предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.
- ✓ Обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.
- ✓ Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

### ***3. Обучающиеся должны использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:***

- рациональной организации труда и отдыха;
- безопасного обращения с веществами и материалами;
- ремонта изделий из различных материалов; создания изделий или получения продукта с использованием ручных инструментов, машин, оборудования и приспособлений;
- приготовления и повышения качества, сокращения временных и энергетических затрат при обработке пищевых продуктов; консервирования и заготовки пищевых продуктов в домашних условиях; соблюдения правил этикета за столом; приготовления блюд по готовым рецептам, включая блюда национальной кухни; выпечки хлебобулочных и кондитерских изделий; сервировки стола и оформления приготовленных блюд;
- выбора рациональных способов и средств ухода за одеждой и обувью; применения бытовых санитарно-гигиенических средств;
- построения планов профессиональной карьеры, выбора пути продолжения образования или трудоустройства;
- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## **2.Содержание учебного предмета.**

**6 класс.**

### ***Человек и его здоровье (5 часов).***

Укрепление здоровья: закаливание организма. Органы чувств, их роль в жизни человека. Правила и приемы ухода за органами зрения. Вредные и полезные привычки, их влияние на состояние здоровья. Влияние наркотиков и токсических веществ на организм человека. Профилактика гепатита и кишечных инфекций. Меры предупреждения глистных заболеваний. *Практические работы:* «Выполнение утренней зарядки», «Уход за глазами», «Проверка зрения».



### ***Технологии ведения дома (13 часов).***

Значение опрятного вида человека. Выбор технологий и средств для длительного хранения одежды и обуви. Санитарно-гигиенические требования по уходу за одеждой. Правила ТБ при работе с электрооборудованием и стиральными порошками. Правила и приемы стирки изделий из х/б тканей. Глажение фартуков, косынок, носовых платков. Ремонт одежды (пришивание пуговиц, подшивание распоровшегося края изделия). Гигиенические требования к жилому помещению. Повседневная уборка помещений. Соблюдение правил безопасного пользования бытовой техникой, чистящими средствами при уборке квартиры. Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия. Утепление окон. Уборка помещения. *Практические работы:* «Глажение х/б изделий», «Пришивание пуговиц», «Подшивание распоровшегося края изделия», «Уборка помещения», «Утепление окон».

### ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (5 часов).***

Городской транспорт. Опасные ситуации на транспорте. Маршруты передвижения до школы. Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Правила передвижения на велосипеде. Пригородные поезда. Расписание. *Практические работы:* «Определение пункта назначения». Экскурсия на станцию «Сухона».

### ***Торговля (5 часов).***

Магазины промышленных товаров. Порядок приобретения товаров и их оплата. Специализированные магазины. Права покупателя. *Практические работы:* «Приобретение товара». Экскурсия в магазин промышленных товаров.

### ***Кулинария (15 часов).***

Пища как биологическая основа жизни. Режим питания, его значение. Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи. Выполнение правил санитарии и гигиены при обработке пищевых продуктов. Хранение пищевых продуктов и готовой продукции. Способы выбора доброкачественных продуктов. Правила ТБ при работе с газовой плитой, горячей жидкостью, режущими инструментами. Безопасные приемы работы. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих средств. Кулинарная обработка различных видов продуктов. Блюда из яиц. Блюда из круп. Блюда из макарон. Составление рецепта готового блюда. История возникновения чая. Заварка чая. *Практические работы:* «Мытье посуды», «Чтение рецепта, подбор продуктов»,

*«Приготовление отварных макарон», «Приготовление пшенной каши», «Приготовление яичницы» «Составление рецепта приготовленного блюда», «Заварка чая».*

### ***Культура поведения (3 часа).***

Правила поведения в общественных местах. Способы ведения разговора. *Экскурсия в кинотеатр.*

### ***Семья (2 часа).***

Инициалы членов семьи. Место работы членов семьи, их должности. Права и обязанности каждого члена семьи.

*Практические работы: «Запись сведений о родителях и других членах своей семьи».*

### ***Оказание первой медицинской помощи (6 часов).***

Виды медицинской помощи (доврачебная, врачебная). Виды врачебной помощи (помощь на дому, скорая помощь, амбулаторная, стационарная). Виды медицинских учреждений, их значение (больница, поликлиника, аптека, диспансер).

Работники медицинских учреждений, их обязанности. *Экскурсия в аптеку.*

### ***Учреждения (3 часа).***

Дошкольные учреждения, школы, лицеи. Дом детского творчества: место расположения, виды кружков и секций.

*Экскурсия в ДДТ.*

### ***Средства связи (2 часа).***

Основные средства связи, их назначение (телефон, почта, компьютер). Почта. Виды почтовых отправлений.

### ***Повторение (9 часов).***

Укрепление здоровья: закаливание организма летом. Нарушения зрения, его профилактика. Ведение разговора со взрослыми, сверстниками. Гигиена жилища. Средства связи. Основные правила пользования персональными компьютерами. Основной состав домашней аптечки. Кулинария. Пищевые продукты как источник белков, жиров, углеводов, витаминов, минералов. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов).

### ***Человек и его здоровье (4 часа).***

Особенности личной гигиены подростка. Покровы тела. Уход за кожей лица и волосами. Опора и движение. Опорно-двигательная система. Профилактика травматизма. *Практические работы:* «Подбор шампуня».

### ***Технологии ведения дома (13 часов).***

Значение продления срока службы одежды. Выбор технологий и средств для длительного хранения одежды. Ремонт одежды. Заплата (виды), штопка. Использование бытовой техники при стирке изделий из х/б тканей. Соблюдение правил безопасного пользования бытовой техникой. Правила ТБ при работе с электрооборудованием, химическими моющими средствами для стирки. Стирка изделий из шелка вручную. Правила и приемы глажения одежды, брюк. Регулярная и сезонная уборка помещения. Уход за различными видами половых покрытий. Средства для ухода за полом. Уход за мебелью. Мытье стекол, зеркал. Правила пользования пылесосом, уход за ним. *Практические работы:* «Наложение заплаты», «Мытье пола», «Пользование пылесосом», «Уборка помещения».

### ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (6 часов).***

Междугородний железнодорожный транспорт. Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте. Железнодорожные вокзалы, службы вокзала. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Формы приобретения ж/д билетов. Пункт назначения, вид поезда, тип вагона, стоимость проезда. *Практические работы:* «Определение пункта назначения, типа вагона». Экскурсия на станцию «Сухона».

### ***Торговля (7 часов).***

Универмаги, супермаркеты, их назначение. Отделы магазинов. Стоимость товаров. Порядок приобретения товаров. Хранение чека. Права потребителя и их защита. Распродаж товаров. Прием товаров у населения. *Экскурсия в супермаркет.*

### ***Кулинария (15 часов).***

Правила гигиены при приготовлении пищи. Выполнение правил санитарии и гигиены при обработке пищевых продуктов. Правила ТБ при работе с горячей жидкостью, электроприборами, режущими инструментами. Виды питания. Планирование рационального питания. Значение первых блюд. Виды первых блюд. Приготовление холодных и горячих

блюд. Значение вторых блюд из овощей. Приготовление овощного салата. Значение вторых блюд из рыбных и мясных продуктов. Приготовление второго блюда из мясных продуктов. Значение третьих блюд. Приготовление компота. Составление собственного рецепта блюда. Подбор продуктов по рецепту. Оформление блюд и правила их подачи к столу. Сервировка стола (к завтраку, обеду и ужину). Составление меню завтрака, обеда и ужина. *Практические работы:* «Знакомство с инструкцией по работе с микроволновой печью», «Чтение рецептов, подбор продуктов», «Приготовление щей», «Приготовление салата из овощей», «Приготовление мясных котлет», «Приготовление компота из яблок», «Составление меню завтрака».

### ***Культура поведения (5 часов).***

Правила приема приглашения в гости и формы отказа. Правила поведения при встрече и расставании, приеме подарка. Поход в гости. Правила поведения в гостях. Изготовление несложных сувениров в подарок. Ролевая игра «В гости к ...». *Практические работы:* «Подарок своими руками».

### ***Семья (3 часа).***

Помощь родителям в уходе за детьми. Оказание помощи малышам в одевании на прогулку. Разучивание с малышами тихих и подвижных игр. *Практические работы:* «Одевание малышкой на прогулку», «Разучивание игр с малышами», «Проведение игр с малышами».

### ***Оказание первой медицинской помощи (5 часов).***

Виды доврачебной помощи (измерение температуры, обработка порезов, ссадин). Оказание первой помощи при ушибах, кровотечениях. Лекарственные растения в домашней аптечке, их назначение. Первая медицинская помощь при травмах (вывих, перелом). Наложение повязок. *Практические работы:* «Наложение повязок». *Экскурсия в медпункт.*

### ***Учреждения (2 часа).***

Промышленные предприятия города, их назначение, месторасположение. Сельскохозяйственные предприятия района, их назначение, месторасположение.

### ***Средства связи (8 часов).***

Почта. Виды бандеролей. Порядок отправления бандеролей. Заполнение бланков на отправку. Посылки. Правила отправления. Заполнение бланков на отправку. Посылки и бандероли, отправляемые наложенным платежом. Упаковка бандеролей, посылок. *Экскурсия на почту.*

### **8 класс.**

#### ***Человек и его здоровье (4 часа).***

Значение косметики для юношей и девушек. Из истории косметики. Покровы тела. Уход за кожей. Правила и приемы ухода за кожей лица. Подбор средств ухода. Использование масок для лица из фруктов и овощей. Значение здоровья для жизнедеятельности человека. Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил здорового образа жизни.

Укрепление здоровья. Влияние физических упражнений. Факторы риска: стрессы, гиподинамия, переутомление, переохлаждение. *Практические работы: «Упражнения в протирании кожи лица лосьоном».*

#### ***Технологии ведения дома (14 часов).***

Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерсти и синтетики. Правила безопасности при работе со стиральными порошками. Проблемы безопасного использования веществ в повседневной жизни. Стирка шерстяных и синтетических изделий. Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков. Химчистка, правила пользования, месторасположение в городе. Уборка кухни, санузла. Разнообразие моющих и чистящих средств. Уборка ванной. Мытье кафельных стен, чистка раковины. Бюджет семьи. Знакомство с понятием. Виды источников дохода, условия и порядок их получения. Определение суммы доходов семьи за месяц, полгода, год. Основные статьи расходов семьи. Анализ бюджета семьи. Рациональное планирование расходов на основе актуальных потребностей семьи. Виды приобретений (за наличные, в кредит), необходимость. Упражнения в снятии показаний электросчетчика. Расчет стоимости электроэнергии. Расчет бюджета на месяц. Планирование крупных покупок. Составление доверенности на получение зарплаты, стипендии. Сбережения, их назначение. Значение и способы экономии расходов. Рынки. Виды рынков. Различие рынка и магазина. *Практические работы: «Стирка изделий», «Чистка раковины», «Определение суммы доходов за месяц, год», «Планирование расходов семьи на месяц», «Заполнение квитанций за свет», «Расчет бюджета на месяц», «Написание доверенности».* *Экскурсия на рынок. Экскурсия в Сбербанк.*

### ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (5 часов).***

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, назначение. Расписание, приобретение билетов. Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте. Водный транспорт, значение. Порт, основные службы. Приобретение билетов, стоимость проезда. Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему. *Практические работы: «Выбор пункта назначения. Определение времени отправления». Экскурсия на автовокзал.*

### ***Кулинария (11 часов).***

Гигиена приготовления пищи. Санитарные требования к помещению кухни и столовой. Выполнение правил санитарии и гигиены при обработке пищевых продуктов. Правила ТБ при работе с горячей жидкостью, режущими инструментами, электрооборудованием. Безопасные приемы работы. Оказание первой помощи при ожогах. Изделия из теста. Виды теста. Приготовление хлебобулочных и кондитерских изделий. Домашняя заготовка пищевых продуктов. Продукты впрок. Консервирование овощей и фруктов (запись рецептов). Сушка фруктов, овощей, зелени. Нарезка зелени и фруктов. Приготовление овощного салата. *Практические работы: «Приготовление блинов», «Приготовление оладий», «Салат из овощей».*

### ***Культура поведения (5 часов).***

Внешний вид молодых людей, его значение. Культура общения юноши и девушки. Сюжетно-ролевая игра «Встреча молодых людей». Забота о репродуктивном здоровье. Инфекции, передающиеся половым путем, их профилактика. ВИЧ-инфекция и ее профилактика.

### ***Семья (5 часов).***

Грудной ребенок в семье, уход за ним. Одежда для одевания и пеленания малыша. Правила содержания в чистоте постели, игрушек, посуды ребенка. *Практические работы: «Мытье детской посуды, игрушек», «Пеленание куклы».*

### ***Оказание первой медицинской помощи (7 часов).***

Несчастные случаи. Причины возникновения. Профилактика. Первая помощь при несчастных случаях. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах. Приемы оказания первой помощи при отравлении угарным газом. Приемы

оказания первой помощи при ожогах, их профилактика. Приемы оказания первой помощи при обморожении, отравлении, их профилактика. Приемы оказания первой помощи при спасении утопающего. Оказание первой помощи при несчастных случаях (промывание раны, наложение повязки на руку, ногу, голову). *Практические работы:* «Наложение повязок».

### ***Средства связи (6 часов).***

Телефон. Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Вызов различных служб по телефону. Междугородняя телефонная связь. Роуминг.

## **9 класс.**

### ***Человек и его здоровье (8 часов).***

Личная гигиена подростка (повторение). Инфекционные заболевания. Предупреждение распространения инфекционных заболеваний и соблюдение мер профилактики для защиты собственного организма. Народные способы и средства в борьбе с инфекционными заболеваниями. Уход за инфекционными больными. Иммуитет. Факторы, влияющие на иммунитет. Укрепление иммунитета. Документация, подтверждающая нетрудоспособность человека. *Практические работы:* «Уход за инфекционными больными».

### ***Создание изделий из технических и поделочных материалов (4 часа).***

Стили одежды. Мода. Современные направления моды в одежде. Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением. Выбор индивидуального стиля в одежде. Определение собственного размера одежды и обуви. *Практические работы:* «Определение собственного размера одежды и обуви», *Экскурсия в магазин «Одежда».*

### ***Технологии ведения дома (6 часов).***

Удаление загрязнений с одежды бытовыми средствами. Средства и правила выведения пятен. Правила безопасности. Интерьер жилых помещений и их комфортность. Современные стили в оформлении жилых помещений. Подбор средств оформления интерьера жилого помещения с учетом запросов и потребностей семьи и санитарно-гигиенических требований. Требования к подборке штор, светильников. Сохранение жилищного фонда. Санитарная уборка жилища.

### ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 часа).***

Назначение авиатранспорта. Виды. Аэропорт. Службы аэропорта. Маршруты. Опасные ситуации на транспорте. Правила поведения в аэропорте, во время полета. Приобретение билетов на самолет. *Практические работы:* «Приобретение билетов на самолет».

### ***Торговля (5 часов).***

Виды ярмарок. Время и место проведения ярмарок. Значение ярмарок. Ярмарки Вологодской области. Магазины по сниженным ценам, эконом-класса. *Экскурсия в магазин эконом-класса.*

### ***Кулинария (11 часов).***

Влияние технологий обработки пищевых продуктов на здоровье человека. Профессии, связанные с производством и обработкой пищевых продуктов. Диетическое питание. Меню диетического питания. Питание детей ясельного возраста. Меню для детей. Национальная кухня. Традиционные национальные (региональные) блюда. Приготовление национальных блюд. Виды сервировки праздничного стола. Меню праздничного стола. *Практические работы:* «Составление меню для детей», «Приготовление супа харчо», «Сервировка праздничного стола», «Составление меню праздничного стола». Разработка учебного проекта по кулинарии.

### ***Культура поведения (4 часа).***

Адекватность поведения в обществе. Прием гостей. Анализ ситуаций. Правила хорошего тона.

### ***Семья (6 часов).***

Российская семья. Условия создания семьи. Основы семейных взаимоотношений. Конфликты в семье, пути их преодоления. Распределение обязанностей по ведению семейного хозяйства. Планирование бюджета семьи. Формы организации досуга и отдыха в семье. Семейные традиции. *Практические работы:* «Расчет бюджета на месяц».

### ***Оказание первой медицинской помощи (5 часов).***

### ***Учреждения (3 часа).***



Предприятия бытового обслуживания, их значение. Правила пользования услугами СБ, стоимость услуг. Профессии работников СБ. *Экскурсия на предприятие СБ.*

### ***Средства связи (4 часа).***

Виды связи. Виды денежных переводов, их стоимость, скорость. *Практические работы: «Заполнение бланков на отправку денежного перевода».* *Экскурсия на почту.*

### ***Современное производство и профессиональное образование (13 часов).***

Учреждения и отделы по трудоустройству. Поиск информации о путях получения профессионального образования и трудоустройства. Оформление на работу (временно, постоянно), необходимые документы. Пути получения профессионального образования. Виды учреждений профессионального образования. Региональный рынок труда и образовательных услуг. Учет качеств личности при выборе профессии. Деловые бумаги (анкета, автобиография, заявление, расписка, докладная, доверенность), их составление. Правила перехода с одной работы на другую, необходимые документы. Предоставление отпуска. Закон, права, обязанности. Местонахождение предприятий, где требуется рабочая сила. Возможности трудоустройства. *Практические работы: «Написание автобиографии», «Написание заявления», «Написание докладной».* *Экскурсия в Центр занятости населения.*

Календарно-тематическое планирование  
с указанием основных видов учебной деятельности обучающихся.  
СБО, 6 класс.

№	Тема урока	Тип урока	Элементы содержания	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Вид контроля	Д/з
Тема 1	<i>Человек и его здоровье.</i>					
1.1	<i>Укрепление здоровья: закаливание организма.</i> 1.09	Изучение нового материала	Правила закаливания	Пр./р. «Выполнение утренней зарядки»	Текущий	С.5
2.2	<i>Органы чувств, их роль в жизни человека. Правила и приемы ухода за органами зрения.</i> 7.09	Комбинированный	Гигиена зрения	Пр./р. «Уход за глазами»	Фронтальный опрос	Правила ухода за глазами
3.3	Проверка зрения у окулиста.	Комбинированный		Пр./р. «Проверка зрения»	Текущий	

4.4	<i>Вредные и полезные привычки, их влияние на состояние здоровья. Влияние наркотиков и токсических веществ на организм человека.</i>	Комбинированный	Профилактика вредных привычек		Фронтальный опрос	Нарисовать плакат против курения и алкоголя
5.5	<i>Профилактика гепатита и кишечных инфекций. Меры предупреждения глистных заболеваний.</i>	Изучение нового материала	Кишечные инфекции. Профилактика глистных заболеваний		Текущий	Профилактика глистных заболеваний
Тема 2	<i>Технологии ведения дома.</i>					
6.1	Значение опрятного вида человека.	Комбинированный	Опрятный вид человека		Фронтальный опрос	Записи в тетради
7.2	<i>Выбор технологий и средств для длительного</i>	Комбинированный	Как сохранить одежду		Текущий	Записи в тетради

	хранения одежды и обуви. Санитарно-гигиенические требования по уходу за одеждой.					
8.3	Правила и приемы стирки изделий из х/б тканей. Правила ТБ при работе с электрооборудованием и стиральными порошками.	Комбинированный	Поддержание одежды в порядке. Средства для ручной стирки Правила ТБ		Фронтальный опрос	С.11
9.4	Глажение фартуков, косынок, носовых платков.	Комбинированный	Правила пользования утюгом	Пр./р. «Глажение х/б изделий»	Текущий	Записи в тетради
10.5	Ремонт одежды.	Изучение нового материала	Что относится к ремонту одежды?		Текущий	С.10
11.6	Ремонт одежды. Пришивание пуговиц.	Комбинированный	Пришивание пуговиц разными способами	Пр./р. «Пришивание пуговиц»	Текущий	Правила ТБ
12.7	Ремонт одежды. Подшивание распоровшегося края изделия.	Комбинированный		Пр./р. «Подшивание распоровшегося края»	Текущий	Правила ТБ

				ся края изделия»		
13.8	Гигиенические требования к жилому помещению	Комбинированный	Гигиена жилого помещения		Фронтальный опрос	Записи в тетради
14.9	Повседневная уборка помещений.	Комбинированный	Сухая и влажная уборка		Текущий	Записи в тетради
15.1 0	<i>Соблюдение правил безопасного пользования бытовой техникой, чистящими средствами при уборке квартиры.</i>	Комбинированный	Правила пользования пылесосом		Текущий	С.42
16.1 1	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия.	Изучение нового материала	Виды мебели. Уход за мебелью		Текущий	Правила ухода за мебелью
17.1 2	Уборка помещения. Утепление окон.	Комбинированный		Пр./р. «Уборка помещения. Утепление окон»		

18.1 3	Обобщающий урок по теме «Технологии ведения дома».	Обобщающий			Итоговый	
Тема 3	<i>Оказание первой медицинской помощи.</i>					
19.1	Виды медицинской помощи.	Изучение нового материала	Врачебная и доврачебная помощь		Текущий	Записи в тетради
20.2	Виды врачебной помощи.	Изучение нового материала	Помощь на дому, скорая помощь, амбулаторная, стационарная помощь.		Текущий	Записи в тетради
21.3	Виды медицинских учреждений, их значение.	Изучение нового материала	Больница, поликлиника, аптека, санаторий, лаборатория		Текущий	Записи в тетради
22.4	Экскурсия в аптеку.	Комбинированный		Экскурсия в аптеку		
23.5	Работники медицинских учреждений, их обязанности.	Изучение нового материала	Врач, медсестра, санитар, фармацевт		Текущий	С.51
24.6	Обобщающий урок по теме	Обобщающий			Итоговый	

	«Медицинская помощь».					
Тема 4	Семья.					
25.1	Место работы членов семьи, их должности.	Комбинированный	Рассказ о своей семье	Пр./р. «Запись сведений о родителях и других членах своей семьи»	Фронтальный опрос	Знать сведения о своей семье
26.2	Права и обязанности каждого члена семьи.	Комбинированный	Права и обязанности ребенка		Текущий	Права и обязанности ребенка
Тема 5	Культура поведения.					
27.1	Правила поведения в общественных местах.	Комбинированный	Правила поведения в общественных местах.		Фронтальный опрос	С.32
28.2	Способы ведения разговора.	Комбинированный	Речевой этикет		Текущий	Записи в тетради
29.3	Посещение кинотеатра.	Комбинированный		Экскурсия в кинотеатр	Текущий	Правила поведения в общественных местах
Тема 6	Учреждения.					
30.1	Дошкольные учреждения, школы, лицеи. Дом	Комбинированный	Группы детского сада.		Текущий	С.44

	детского творчества.					
31.2	Контрольная работа по изученным темам.	Контролирующий		К/р	Итоговый	
32.3	Экскурсия в ДДТ.	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	
Тема 7	<i>Кулинария.</i>					
33.1	<i>Пища как биологическая основа жизни. Режим питания, его значение.</i>	Комбинированный	Режим питания		Фронтальный опрос	С.15
34.2	Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи. <i>Выполнение правил санитарии и гигиены при обработке пищевых продуктов.</i>	Комбинированный	Гигиена приготовления пищи		Текущий	Санитарные требования к приготовлению пищи
35.3	<i>Хранение пищевых продуктов и готовой продукции.</i>	Комбинированный	Скоропортящиеся продукты. Правила пользования холодильником		Фронтальный опрос	С.22



36.4	Способы выбора доброкачественных продуктов.	Комбинированный	Способы выбора доброкачественных продуктов		Текущий	Записи в тетради
37.5	Правила ТБ при работе с газовой плитой, горячей жидкостью, режущими инструментами. <i>Безопасные приемы работы.</i>	Комбинированный	Правила ТБ		Фронтальный опрос	С.17
38.6	Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих средств.	Комбинированный	Правила ухода за посудой	Пр./р. «Мытье посуды»	Текущий	Правила ухода за посудой
39.7	Блюда из яиц.	Изучение нового материала	Состав яиц		Текущий	Записи в тетради
40.8	Приготовление блюда из яиц.	Комбинированный		Пр./р. «Приготовление яичницы»	Текущий	Правила ТБ
41.9	Блюда из круп.	Изучение нового материала	Крупы и каши		Текущий	С.26

42.1 0	Приготовление блюда из круп.	Комбинирован ный		Пр./р. «Приготовлен ие пшенной каши»	Текущий	Правила ТБ
43.1 1	Блюда из макарон.	Изучение нового материала	Виды макарон, сроки варки		Текущий	Записи в тетради
44.1 2	Приготовление блюда из макарон.	Комбинирован ный		Пр./р. «Приготовлен ие отварных макарон»	Текущий	Правила ТБ
45.1 3	Составление рецепта готового блюда.	Комбинирован ный	Условные сокращения	Пр./р. «Составление рецепта приготовленн ого блюда»	Текущий	Записи в тетради
46.1 4	Заварка чая.	Комбинирован ный	Правила заваривания чая	Пр./р. «Заварка чая»	Текущий	Правила заваривания чая
47.1 5	Обобщающий урок по теме «Кулинария».	Обобщающий			Итоговый	
Тем а 8	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>					

48.1	Городской транспорт. <i>Опасные ситуации на транспорте.</i>	Комбинированный	Виды городского транспорта		Фронтальный опрос	Виды городского транспорта
49.2	Маршруты передвижения до школы.	Комбинированный	Пути передвижения до школы от дома		Текущий	Записи в тетради
50.2	<i>Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов).</i>	Комбинированный	Правила передвижения на велосипеде.		Фронтальный опрос	ПДД
51.3	Пригородные поезда. Расписание.	Изучение нового материала	Ж/д транспорт. Пригородные поезда.	Пр./р. «Определение пункта назначения»	Текущий	Записи в тетради
52.4	Экскурсия на станцию «Сухона».	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	
Тема 9	Средства связи.					
53.1	Основные средства связи, их назначение.	Изучение нового материала	Почта, телефон, Интернет, личное общение		Текущий	С.49

54.2	Почта. Виды почтовых отправлений.	Изучение нового материала	Виды почтовых отправлений		Текущий	Виды почтовых отправлений
Тема 10	Торговля.					
55.1	Магазины промышленных товаров.	Изучение нового материала	Виды магазинов. Ассортимент магазина промышленных товаров		Текущий	Записи в тетради
56.2	Порядок приобретения товаров и их оплата.	Комбинированный	Правила покупки	Пр./р. «Приобретение товара»	Текущий	Записи в тетради
57.3	Специализированные магазины.	Изучение нового материала	Сотрудники магазинов		Текущий	Записи в тетради
58.4	Права покупателя.	Изучение нового материала	Как вернуть товар?		Фронтальный опрос	Права покупателя
59.5	Обобщающий урок по теме «Торговля».	Обобщающий			Итоговый	
Тема 11	Повторение.					
60.1	Укрепление здоровья:	Повторение пройденного	Укрепление здоровья летом		Фронтальный опрос	Правила закаливания

	закаливание организма летом.					
61.2	<i>Нарушения зрения, его профилактика.</i>	Повторение пройденного	Зрение и солнце		Текущий	Профилактика нарушений зрения
62.3	Ведение разговора со взрослыми, сверстниками.	Повторение пройденного	Речевой этикет		Фронтальный опрос	Правила ведения разговора
63.4	Гигиена жилища.	Повторение пройденного	Уборка помещения		Текущий	Записи в тетради
64.5	Средства связи. <i>Основные правила пользования персональными компьютерами.</i>	Повторение пройденного	Правила пользования ПК		Фронтальный опрос	Зарисовать современные средства связи
65.6	Магазины промышленных товаров.	Повторение пройденного	Правила покупки		Текущий	Записи в тетради
66.7	Основной состав домашней аптечки. Контрольная работа за год.	Контролирующ ий		К/р	Итоговый	
67.8	Кулинария. <i>Пищевые продукты как источник белков, жиров, углеводов,</i>	Повторение пройденного	Источники белков, жиров, углеводов, витаминов, минералов		Фронтальный опрос	Значение питания

	<i>витаминов, минералов.</i>					
68,9	<i>Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов).</i>	Повторение пройденного	ПДД для пешеходов		Текущий	ПДД
69,7 0	<i>Резервные уроки</i>					

Всего за год экскурсий – 4.

Всего за год практических работ – 17.

Всего контрольных работ за год – 2.

Календарно-тематическое планирование  
с указанием основных видов учебной деятельности обучающихся.  
СБО, 7 класс.

№	Тема урока	Тип урока	Элементы содержания	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Вид контроля	Д/з
---	------------	-----------	------------------------	---	--------------	-----

Тема 1	<i>Человек и его здоровье.</i>					
1.1	Особенности личной гигиены подростка.	Изучение нового материала	Правила гигиены для подростка		Текущий	Правила гигиены подростка
2.2	<i>Покровы тела. Уход за кожей лица.</i>	Изучение нового материала	Типы кожи, правила и средства ухода		Текущий	Типы кожи
3.3	<i>Покровы тела. Уход за волосами.</i>	Изучение нового материала	Типы волос, правила ухода	Пр./р. «Подбор шампуня»	Текущий	С.12
4.4	<i>Опора и движение. Опорно-двигательная система. Профилактика травматизма.</i>	Изучение нового материала	Опорно-двигательная система человека		Текущий	Профилактика травматизма
Тема 2	<i>Оказание первой медицинской помощи.</i>					
5.1	Виды доврачебной помощи. Оказание первой помощи при	Изучение нового материала	Измерение температуры, обработка порезов, ссадин		Текущий	С.109

	<i>ушибах, кровотечениях.</i>					
6.2	Лекарственные растения в домашней аптечке, их назначение.	Изучение нового материала	Применение лекарственных растений		Текущий	Рассказ о мать-и-мачехе
7.3	Первая медицинская помощь при травмах.	Изучение нового материала	Вывих, перелом.		Текущий	С.111
8.4	Наложение повязок.	Урок-практикум	Наложение повязок на руку, палец, голову	Пр./р. «Наложение повязок»	Текущий	
9.5	Обобщающий урок по темам «Человек и здоровье» и «Медицинская помощь». Контрольная работа по изученным темам.	Обобщающий и контролирующий		К/р	Итоговый	
Тема 3	<i>Технологии ведения дома.</i>					
10.1	Значение продления срока	Комбинированный	Значение продления срока службы одежды.		Текущий	Записи в тетради



	службы одежды. <i>Выбор технологий и средств для длительного хранения одежды.</i>					
11.2	Ремонт одежды. Заплата (виды), штопка.	Изучение нового материала	Способы, варианты ремонта одежды		Текущий	Записи в тетради
12.3	Ремонт одежды. Наложение заплата.	Урок-практикум	Наложение декоративной заплата	Пр./р. «Наложение заплата»	Текущий	С.13
13.4	Использование бытовой техники при стирке изделий из х/б тканей. <i>Соблюдение правил безопасного пользования бытовой техникой.</i>	Комбинированный	Бытовая техника для стирки		Фронтальный опрос	С.25-27
14.5	Правила ТБ при работе с электрооборудованием,	Комбинированный	Правила ТБ		Фронтальный опрос	Правила ТБ

	химическими моющими средствами для стирки.					
15.6	Стирка изделий из шелка вручную.	Изучение нового материала	Правила стирки		Текущий	Записи в тетради
16.7	Правила и приемы глажения одежды, брюк.	Изучение нового материала	Основные правила глажения		Текущий	Записи в тетради
17.8	Прачечная, виды услуг, правила пользования. Регулярная и сезонная уборка помещения.	Комбинированный	Виды услуг прачечной		Текущий	С.31
18.9	<i>Уход за различными видами половых покрытий.</i> Средства для ухода за полом. Мытье пола.	Комбинированный	Виды полов, способы уборки	Пр./р. «Мытье пола»	Текущий	Записи в тетради
19.1 0	Уход за окнами. Мытье стекол, зеркал.	Комбинированный	Последовательность чистки окон		Текущий	С.79

20.1 1	Виды моющих средств.	Комбинированный	Бытовые химические средства. Правила пользования		Фронтальный опрос	Виды моющих средств, правила ТБ
21.1 2	Уборка помещения.	Урок-практикум		Пр./р. «Уборка помещения»	Текущий	Правила ТБ
22.1 3	Обобщающий урок по теме « <i>Технологии ведения дома</i> ».	Обобщающий			Итоговый	
Тема 4	Семья.					
23.1	Помощь родителям в уходе за детьми.	Комбинированный	Одевание малышей на прогулку	Пр./р. «Одевание малышей на прогулку»	Фронтальный опрос	С.49
24.2	Разучивание с малышами тихих игр.	Урок-практикум	Малоподвижные игры	Пр./р. «Разучивание игр с малышами»	Текущий	С.55
25.3	Проведение подвижных игр с малышами.	Урок-практикум	Подвижные игры	Пр./р. «Проведение подвижных игр с малышами»	Текущий	Придумать и провести подвижную игру
Тема 5	Культура поведения.					

26.1	Правила приема приглашения в гости и формы отказа.	Комбинированный	Подготовка к поездке в гости		Фронтальный опрос	С.60
27.2	Правила поведения при встрече и расставании, приеме подарка.	Комбинированный	Рекомендации к выбору подарка		Фронтальный опрос	С.65-68
28.3	Поход в гости. Правила поведения в гостях.	Комбинированный	Правила поведения в гостях.		Фронтальный опрос	С.63
29.4	Изготовление несложных сувениров в подарок.	Урок-практикум	Изготовление подарка	Пр./р. «Подарок своими руками»	Текущий	
30.5	Ролевая игра «В гости к ...»	Комбинированный			Текущий	
Тема 6	<i>Кулинария.</i>					
31.1	Правила гигиены при приготовлении пищи. <i>Выполнение правил санитарии и гигиены при</i>	Комбинированный	Гигиена приготовления пищи		Фронтальный опрос	Записи в тетради

	<i>обработке пищевых продуктов.</i>					
32.2	Правила ТБ при работе с горячей жидкостью, электроприборам и, режущими инструментами.	Комбинированный	Правила ТБ, правила работы с микроволновкой		Фронтальный опрос	Правила ТБ
33.3	Виды питания. <i>Планирование рационального питания.</i>	Изучение нового материала	Питание дробное, пятиразовое. Разнообразие продуктов питания		Текущий	Виды питания
34.4	Значение первых блюд.	Изучение нового материала	Супы, их виды		Текущий	С.34
35.5	<i>Приготовление холодных и горячих блюд.</i> Приготовление щей.	Урок-практикум	Приготовление щей	Пр./р. «Приготовление щей»	Текущий	Правила ТБ
36.6	Значение вторых блюд из овощей.	Изучение нового материала	Гарниры из овощей		Текущий	Записи в тетради
37.7	Приготовление овощного салата.	Урок-практикум	Приготовление салата из овощей	Пр./р. «Приготовление салата из овощей»	Текущий	Правила ТБ

38.8	Значение вторых блюд из рыбных и мясных продуктов.	Изучение нового материала	Разнообразие вторых блюд.		Текущий	С.37-38
39.9	Приготовление второго блюда из мясных продуктов.	Урок-практикум	Приготовление котлет из фарша	Пр./р. «Приготовление мясных котлет»	Текущий	Правила ТБ
40.10	Значение третьих блюд.	Изучение нового материала	Напитки, их разнообразие		Текущий	С.40
41.11	Приготовление компота.	Урок-практикум	Приготовление компота из яблок	Пр./р. «Приготовление компота из яблок»	Текущий	Правила ТБ
42.12	Составление собственного рецепта блюда. Подбор продуктов по рецепту. <i>Оформление блюд и правила их подачи к столу.</i>	Комбинированный	Правила составления рецепта		Текущий	Записи в тетради
43.13	<i>Сервировка стола (к завтраку, обеду и ужину).</i>	Комбинированный	Сервировка стола к обеду		Текущий	С.42

44.1 4	Составление меню завтрака, обеда и ужина.	Комбинированный	Меню, свойства меню	Пр./р. «Составление меню завтрака»	Текущий	С.46
45.1 5	Обобщающий урок по теме «Кулинария».	Обобщающий			Итоговый	
Тема 7	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>					
46.1	Междугородный железнодорожный транспорт. <i>Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.</i>	Комбинированный	Междугородный железнодорожный транспорт.		Текущий	С.94
47.2	Железнодорожные вокзалы, службы вокзала.	Изучение нового материала	Службы ж/д вокзала		Текущий	С.95

	Расписание поездов.					
48.3	Виды пассажирских вагонов. Формы приобретения ж/д билетов.	Изучение нового материала	Виды вагонов. Способы приобретения билетов		Текущий	С.98
49.4	Пункт назначения, вид поезда, тип вагона, стоимость проезда.	Комбинированный		Пр./р. «Определение пункта назначения, типа вагона»	Текущий	Записи в тетради
50.5	Экскурсия на станцию «Сухона».	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	
51.6	Обобщающий урок по теме «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».	Обобщающий			Итоговый	
Тема 8	Учреждения.					
52.1	Промышленные предприятия города, их назначение.	Комбинированный	Название предприятий, профессии		Текущий	Записи в тетради



53.2	Сельскохозяйственные предприятия района, их назначение.	Комбинированный	Название предприятий, профессии		Текущий	Записи в тетради
Тема 9	Торговля.					
54.1	Универмаги, супермаркеты, их назначение.	Комбинированный	Универмаги, супермаркеты, их отличия		Фронтальный опрос	С.104
55.2	Отделы магазинов. Стоимость товаров.	Комбинированный	Отделы магазинов.		Текущий	Отделы магазинов
56.3	Порядок приобретения товаров. Хранение чека. <i>Права потребителя и их защита.</i>	Комбинированный	Порядок приобретения товаров.		Текущий	Права потребителя
57.4	Распродажа товаров. Прием товаров у населения.	Комбинированный	Отдел распродажи товаров по сниженным ценам. Прием товаров у населения		Текущий	С.106

58.5	Повторение по теме « <i>Человек и его здоровье</i> ».	Повторение пройденного материала	Основы ЗОЖ		Фронтальный опрос	Основы ЗОЖ
59.6	Экскурсия в супермаркет.	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	
60.7	Обобщающий урок по теме «Торговля». Повторение по теме «Культура поведения».	Обобщающий			Итоговый	
Тема 10	Средства связи.					
61.1	Почта. Виды бандеролей. Повторение по теме «Семья».	Комбинированный	Понятие «бандероль»		Текущий	Записи в тетради
62.2	Порядок отправления бандеролей. Заполнение бланков на отправку. Повторение по теме «Кулинария».	Комбинированный	Заполнение бланка на отправку бандероли		Текущий	Правила заполнения бланков
63.3	Посылки. Правила	Комбинированный	Посылка. Виды посылок		Текущий	Записи в тетради

	отправления. Заполнение бланков на отправку. Повторение по теме «Медицинская помощь».					
64.4	Посылки и бандероли, отправляемые наложенным платежом. Повторение по теме « <i>Технологии ведения дома</i> ».	Комбиниров анный	Почтовые отправления наложенным платежом		Текущий	Записи в тетради
65.5	Контрольная работа за год.	Контролиру ющий		К/р	Итоговый	
66.6	Экскурсия на почту.	Комбиниров анный		Экскурсия	Текущий	
67.7	Упаковка бандеролей, посылок. Повторение по теме « <i>Обеспечение личной безопасности в</i>		Способы упаковок		Текущий	С.107

	<i>повседневной жизни».</i>					
68,8	Обобщающий урок за год.	Обобщающий			Итоговый	
69,70	Резервные уроки					

Всего за год экскурсий – 3.

Всего за год практических работ – 15.

Контрольных работ – 2

Календарно-тематическое планирование  
с указанием основных видов учебной деятельности обучающихся.  
СБО, 8 класс.

№	Тема урока	Тип урока	Элементы содержания	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Вид контроля	Д/з
Тема 1	<i>Человек и его здоровье.</i>					
1.1	Значение косметики для	Комбинированный	История развития косметики,		Текущий	Записи в тетради

	юношей и девушек.		современные косметические средства			
2.2	<i>Покровы тела. Уход за кожей. Правила и приемы ухода за кожей лица. Подбор средств ухода.</i>	Комбинированный	Кожа. Значение кожи. Типы кожи. Правила ухода.	Пр./р. «Упражнения в протирании кожи лица лосьоном»	Текущий	С.5-10
3.2	Использование масок для лица из фруктов и овощей.	Изучение нового материала	Значение масок для лица. Рецепты масок.		Текущий	Записи в тетради
4.4	Значение здоровья для жизнедеятельности человека. <i>Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил здорового образа жизни. Укрепление здоровья. Влияние физических</i>	Комбинированный	Понятие здоровья. Что влияет на здоровье человека? Факторы риска.		Текущий	Записи в тетради

	<i>упражнений. Факторы риска: стрессы, гиподинамия, переутомление, переохлаждение.</i>					
Тема 2	<i>Оказание первой медицинской помощи.</i>					
5.1	Несчастные случаи. Причины возникновения. Профилактика.	Комбинированный	Виды несчастных случаев, причины возникновения. Профилактика.		Фронтальный опрос	С.64
6.2	Первая помощь при несчастных случаях. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах.	Изучение нового материала	Тепловой и солнечный удары: симптомы, первая помощь, профилактика.		Текущий	С.65
7.3	<i>Приемы оказания первой помощи</i>	Изучение нового материала	Отравление угарным газом: симптомы, первая помощь.		Текущий	Записи в тетради

	<i>при отравлении угарным газом.</i>					
8.4	<i>Приемы оказания первой помощи при ожогах, их профилактика.</i>	Изучение нового материала	Виды ожогов. Типы ожогов. Первая помощь.		Текущий	С.67
9.5	<i>Приемы оказания первой помощи при обморожении, отравлении, их профилактика.</i>	Изучение нового материала	Обморожения, отравления: первые признаки, первая помощь		Текущий	С.69-71
10.6	<i>Приемы оказания первой помощи при спасении утопающего.</i>	Изучение нового материала	Причины несчастных случаев на воде. Первая помощь утопающему.		Текущий	Записи в тетради
11.7	Оказание первой помощи при несчастных случаях (промывание раны, наложение повязки на руку, ногу, голову).	Комбинированный	Наложение повязки на руку, ногу, голову.	Пр./р. «Наложение повязок»	Текущий	

Тема 3	Технологии ведения дома.					
12.1	Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерсти и синтетики.	Изучение нового материала	Свойства одежды из шерсти и синтетики, особенности ухода.		Текущий	Записи в тетради
13.2	Правила безопасности при работе со стиральными порошками. Проблемы безопасного использования веществ в повседневной жизни. Стирка шерстяных и синтетических изделий.	Комбинированный	Правила ТБ при работе со стиральными порошками. Правила стирки изделий из шерсти и синтетики.	Пр./р. «Стирка изделий»	Текущий	Правила ТБ
14.3	Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков.	Изучение нового материала	Правила глажения блузок, рубашек.		Текущий	Записи в тетради



15.4	Химчистка, правила пользования.	Изучение нового материала	Химчистка, назначение, правила пользования.		Текущий	Записи в тетради
16.5	Уборка кухни, санузла. Разнообразие моющих и чистящих средств.	Комбинированный	Моющие средства для уборки кухни и санузла.		Текущий	С.47
17.6	Уборка ванной. Мытье кафельных стен, чистка раковины.	Комбинированный	Правила уборки ванной.	Пр./р. «Чистка раковины»	Текущий	С.50
18.7	Обобщающий урок по темам «Человек и его здоровье», «Оказание первой медицинской помощи». Контрольная работа по изученным темам.	Контролирующий и обобщающий		К/р	Итоговый	

19.8	Бюджет семьи. Знакомство с понятием. Виды источников дохода, условия и порядок их получения.	Изучение нового материала	Знакомство с понятием «бюджет семьи». Источники доходов семьи.		Текущий	Записи в тетради
20.9	Определение суммы доходов семьи за месяц, полгода, год.	Урок-практикум		Пр./р. «Определение суммы доходов за месяц, год»	Текущий	
21.1 0	Основные статьи расходов семьи. <i>Анализ бюджета семьи.</i>	Комбинированный	Статьи расходов семьи.		Текущий	Записи в тетради
22.1 1	<i>Рациональное планирование расходов на основе актуальных потребностей семьи. Виды приобретений (за наличные, в</i>	Изучение нового материала	Виды приобретений.	Пр./р. «Планирование расходов семьи на месяц»	Текущий	

	кредит), необходимость.					
23.1 2	Упражнения в снятии показаний электросчетчика. Расчет стоимости электроэнергии.	Изучение нового материала	Электроэнергия. Приборы учета. Снятие показаний. Оплата электроэнергии.	Пр./р. «Заполнение квитанций за свет»	Текущий	
24.1 3	Расчет бюджета на месяц. Планирование крупных покупок.	Комбиниров анный		Пр./р. «Расчет бюджета на месяц»	Текущий	
25.1 4	Составление доверенности на получение зарплаты, стипендии.	Изучение нового материала	Правила написания доверенности.	Пр./р. «Написание доверенности »	Текущий	
26.1 5	Сбережения, их назначение. Значение и способы экономии расходов.	Изучение нового материала	Способы экономии расходов семьи.		Текущий	Записи в тетради

27.1 6	Виды хранения сбережений. Виды вкладов в Сбербанке.	Изучение нового материала	Виды хранения сбережений. Виды вкладов.		Текущий	Записи в тетради
28.1 7	Экскурсия в Сбербанк.	Комбинированный		Экскурсия		
29.1 8	Рынки. Виды рынков.	Комбинированный	Рынки		Текущий	Записи в тетради
30.1 9	Различие рынка и магазина.	Комбинированный	Отличия рынка от магазина		Текущий	Записи в тетради
31.2 0	Экскурсия на рынок. Сравнение цен с магазином.	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	
32.2 1	Обобщающий урок по теме « <i>Технологии ведения дома</i> ». Контрольная работа по теме « <i>Технологии ведения дома</i> ».	Обобщающий и контролирующий		К/р	Итоговый	

Тема 4	<i>Кулинария.</i>					
33.1	Гигиена приготовления пищи. <i>Санитарные требования к помещению кухни и столовой. Выполнение правил санитарии и гигиены при обработке пищевых продуктов.</i>	Комбинированный	Правила гигиены при приготовлении пищи		Фронтальный опрос	Записи в тетради
34.2	Правила ТБ при работе с горячей жидкостью, режущими инструментами, электрооборудованием. <i>Безопасные приемы работы. Оказание первой помощи при ожогах.</i>	Комбинированный	Правила ТБ. Первая помощь при ожогах.		Фронтальный опрос	Правила ТБ

35.3	Изделия из теста. Виды теста.	Изучение нового материала	Изделия из теста. Виды теста.		Текущий	Записи в тетради
36.4	<i>Приготовление хлебобулочных и кондитерских изделий.</i>	Урок- практикум	Приготовление блинов.	Пр./р. «Приготовлен ие блинов»	Текущий	Правила ТБ
37.5	<i>Приготовление хлебобулочных и кондитерских изделий.</i>	Урок- практикум	Приготовление оладий.	Пр./р. «Приготовлен ие оладий»	Текущий	Правила ТБ
38.6	<i>Домашняя заготовка пищевых продуктов. Продукты впрок.</i>	Изучение нового материала	Способы консервирования овощей и фруктов.		Текущий	Записи в тетради
39.7	Консервирование овощей (запись рецептов).	Комбиниров анный	Рецепты консервирования овощей		Текущий	Записи в тетради
40.8	Консервирование фруктов (запись рецептов).	Комбиниров анный	Рецепты консервирования фруктов.		Текущий	Записи в тетради

41.9	Сушка фруктов, овощей, зелени. Нарезка зелени и фруктов.	Комбинированный	Сушка фруктов, овощей, зелени.		Текущий	Записи в тетради
42.10	Приготовление овощного салата.	Урок-практикум	Приготовление салата из овощей.	Пр./р. «Салат из овощей»	Текущий	Правила ТБ
43.11	Обобщающий урок по теме «Кулинария».	Обобщающий			Фронтальный опрос	
Тема 5	Семья.					
44.1	Грудной ребенок в семье, уход за ним.	Изучение нового материала	Уход за грудным ребенком.		Текущий	С.24-25
45.2	Одежда для одевания и пеленания малыша.	Изучение нового материала	Одежда для одевания и пеленания малыша	Пр./р. «Пеленание куклы»	Текущий	С.31-35
46.3	Правила содержания в чистоте постели, игрушек, посуды ребенка.	Комбинированный			Текущий	Правила гигиены

47.4	Мытье детской посуды, игрушек.	Урок-практикум	Мытье игрушек и посуды ребенка.	Пр./р.	Текущий	С.36
48.5	Обобщающий урок по теме «Семья».	Обобщающий			Фронтальный опрос	
Тема 6	Культура поведения.					
49.1	Внешний вид молодых людей, его значение.	Комбинированный	Значение внешнего вида		Текущий	С.41
50.2	Культура общения юноши и девушки.	Комбинированный	Культура общения юноши и девушки		Фронтальный опрос	С.43
51.3	Сюжетно-ролевая игра «Встреча молодых людей».	Комбинированный			Текущий	
52.4	<i>Забота о репродуктивном здоровье. Инфекции, передающиеся</i>	Изучение нового материала	Репродуктивное здоровье. Инфекции, передающиеся половым путем.		Текущий	Записи в тетради



	<i>половым путем, их профилактика.</i>					
53.5	<i>ВИЧ-инфекция и ее профилактика.</i>	Изучение нового материала	<i>ВИЧ-инфекция и ее профилактика.</i>		Текущий	Профилактика ВИЧ- инфекции
Тем а 7	Средства связи.					
54.1	Телефон. Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном.	Комбиниров анный	Правила пользования телефоном.		Фронтальный опрос	Записи в тетради
55.2	Правила пользования телефонным справочником.	Комбиниров анный	Правила пользования телефонным справочником.		Текущий	Записи в тетради
56.3	Культура разговора по телефону.	Комбиниров анный	Правила общения по телефону.		Текущий	С.59
57.4	Вызов различных служб по телефону.	Комбиниров анный	Вызов различных служб по телефону.		Текущий	Записи в тетради

58.5	Междугородняя телефонная связь. Роуминг.	Комбинированный	Междугородняя телефонная связь. Роуминг.		Текущий	Записи в тетради
59.6	Обобщающий урок по темам «Средства связи» и «Культура поведения».	Обобщающий			Фронтальный опрос	
Тема 8	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>					
60.1	Междугородний автотранспорт. Автовокзал, назначение.	Комбинированный	Значение автотранспорта. Автовокзал, назначение. Службы вокзала.		Текущий	С.54-55
61.2	Расписание, приобретение билетов.	Комбинированный	Способы приобретения билетов.	Пр./р. «Выбор пункта назначения. Определение времени отправления»	Текущий	Записи в тетради

62.3	<i>Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.</i>	Комбинированный	Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.		Текущий	Правила поведения в автобусе
63.4	Экскурсия на автовокзал.	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	
64.5	Водный транспорт, значение. Порт, основные службы.	Изучение нового материала	Значение водного транспорта. Службы порта.		Текущий	Записи в тетради
65.6	Приобретение билетов, стоимость проезда.	Комбинированный			Текущий	Записи в тетради
66.7	<i>Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему.</i>	Комбинированный	Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему.		Текущий	Первая помощь утопающему

67.8	Контрольная работа за год.	Контролирующий		К/р	Итоговый	
68.9	Обобщающий урок по теме «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».	Обобщающий			Фронтальный опрос	

Всего за год экскурсий – 3.

Всего за год практических работ – 15.

Контрольных работ – 3.

Календарно-тематическое планирование  
с указанием основных видов учебной деятельности обучающихся.  
**СБО, 9 класс.**

№	Тема урока	Тип урока	Элементы содержания	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Вид контроля	Д/з
---	------------	-----------	---------------------	--	--------------	-----

Тема 1	Человек и его здоровье.					
1.1	Личная гигиена подростка (повторение).	Повторение пройденного	Правила гигиены		Фронтальный опрос	Правила гигиены для подростка
2.2	Инфекционные заболевания. Заболевания органов дыхания и их профилактика.	Изучение нового материала	Виды инфекционных заболеваний, пути передачи, меры профилактики		Текущий	Профилактика инфекций дыхательных путей
3.3	Предупреждение распространения инфекционных заболеваний и соблюдение мер профилактики для защиты собственного организма.	Комбинированный	Предупреждение распространения инфекционных заболеваний		Текущий	Записи в тетради
4.4	Народные способы и средства в борьбе с инфекционными заболеваниями.	Комбинированный	Народные рецепты борьбы с простудой		Текущий	Найти и записать народный рецепт борьбы с простудой

5.5	Уход за инфекционными больными.	Комбинированный	Правила ухода за больными	Пр./р. «Уход за инфекционными больными»	Текущий	Записи в тетради
6.6	<i>Иммунитет. Факторы, влияющие на иммунитет.</i>	Изучение нового материала	Виды иммунитета. Факторы риска		Текущий	Виды иммунитета
7.7	Документация, подтверждающая нетрудоспособность человека.	Изучение нового материала	Больничный лист и справка		Текущий	Записи в тетради
8.8	Обобщающий урок по теме «Человек и его здоровье».	Обобщающий			Фронтальный опрос	
Тема 2	<i>Создание изделий из текстильных и поделочных материалов.</i>					
9.1	Стили одежды. Мода. Современные	Комбинированный	Стили одежды. Современные направления в одежде		Текущий	Записи в тетради

	<i>направления моды в одежде.</i>					
10.2	Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением. <i>Выбор индивидуального стиля в одежде.</i>	Комбинированный	Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением		Текущий	
11.3	Определение собственного размера одежды и обуви.	Комбинированный	Определение собственного размера одежды и обуви.	Пр./р. «Определение размера одежды и обуви»	Текущий	Записи в тетради
12.4	Экскурсия в магазин «Одежда».	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	
Тема 3	<i>Технологии ведения дома.</i>					
13.1	Удаление загрязнений с одежды бытовыми средствами. Средства и	Изучение нового материала	Средства и правила выведения пятен. Правила безопасности.		Текущий	Правила выведения пятен

	правила выведения пятен. Правила безопасности.					
14.2	<i>Интерьер жилых помещений и их комфортность. Современные стили в оформлении жилых помещений.</i>	Изучение нового материала	Интерьер помещений. Современные стили оформления		Текущий	Записи в тетради
15.3	<i>Подбор средств оформления интерьера жилого помещения с учетом запросов и потребностей семьи и санитарно-гигиенических требований.</i> Требования к подборке штор, светильников.	Комбинированный	Требования к подборке штор, светильников для различных помещений в квартире		Текущий	Записи в тетради



16.4	Сохранение жилищного фонда. Санитарная уборка жилища.	Комбинированный	Правила уборки жилища		Текущий	Правила уборки жилища
17.5	Контрольная работа по темам «Технологии ведения дома», «Создание изделий из текстильных и поделочных материалов», «Человек и его здоровье».	Контролирующий		К/р	Итоговый	
Тема 4	Семья.					
18.1	Российская семья. Условия создания семьи.	Комбинированный	Условия создания семьи в РФ		Текущий	Записи в тетради
19.2	Основы семейных взаимоотношений . Конфликты в	Комбинированный	Основы семейных взаимоотношений.		Текущий	

	семье, пути их преодоления.		Конфликты в семье, пути их преодоления.			
20.3	Распределение обязанностей по ведению семейного хозяйства.	Комбинированный	Распределение семейных обязанностей		Текущий	Записи в тетради
21.4	Планирование бюджета семьи. <i>Рациональное планирование расходов на основе актуальных потребностей семьи. Ориентация на рынке товаров и услуг: анализ потребительских качеств товара, выбор способа совершения покупки.</i>	Комбинированный	Составление бюджета на месяц	Пр./р. «Расчет бюджета на месяц»	Текущий	

22.5	Формы организации досуга и отдыха в семье.	Комбинированный	Формы организации досуга и отдыха в семье.		Фронтальный опрос	Записи в тетради
23.6	Семейные традиции.	Комбинированный	Семейные традиции		Текущий	Рассказ о традиции своей семьи
Тема 5	Культура поведения.					
24.1	Адекватность поведения в обществе.	Комбинированный	Правила поведения в обществе		Текущий	Правила поведения в обществе
25.2	Прием гостей. Анализ ситуаций.	Комбинированный	Правила встречи гостей		Текущий	Правила встречи гостей
26.3	Правила хорошего тона.	Комбинированный	Правила хорошего тона		Фронтальный опрос	Правила хорошего тона
27.4	Обобщающий урок по темам «Культура поведения», «Семья».	Обобщающий			Фронтальный опрос	

Тема 6	Средства связи.					
28.1	Виды связи.	Комбинированный	Виды связи. Современные виды связи		Текущий	Записи в тетради
29.2	Виды денежных переводов, их стоимость, скорость.	Изучение нового материала	Виды денежных переводов	Пр./р. «Заполнение бланков на отправку денежного перевода»	Текущий	
30.3	Экскурсия на почту.	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	
Тема 7	Кулинария.					
31.1	Влияние технологий обработки пищевых продуктов на здоровье человека.	Изучение нового материала	Технологии обработки продуктов и здоровье человека		Текущий	

32.2	<i>Профессии, связанные с производством и обработкой пищевых продуктов.</i>	Изучение нового материала	Профессии, связанные с производством и обработкой пищевых продуктов.		Текущий	
33.3	Диетическое питание.	Изучение нового материала	Значение диетического питания. Различные диеты		Текущий	Записи в тетради
34.4	Меню диетического питания.	Изучение нового материала	Блюда различных диет		Текущий	
35.5	Питание детей ясельного возраста.	Изучение нового материала	Питание детей ясельного возраста.		Текущий	Записи в тетради
36.6	Меню для детей.	Комбинированный	Составление меню для детей	Пр./р. «Составление меню для детей»  Разработка учебного проекта	Текущий	

37.7	Национальная кухня. <i>Традиционные национальные (региональные) блюда.</i>	Изучение нового материала	Национальная кухня. Блюда Вологодской Области.		Текущий	Записи в тетради
38.8	Приготовление национальных блюд.	Комбинированный	Приготовление супа харчо	Пр./р. «Приготовление супа харчо»	Текущий	Правила ТБ
39.9	Виды сервировки праздничного стола.	Комбинированный	Виды сервировки праздничного стола.	Пр./р. «Сервировка праздничного стола»	Текущий	Записи в тетради
40.10	Меню праздничного стола.	Комбинированный	Составление меню праздничного стола	Пр./р. «Составление меню праздничного стола»	Текущий	
41.11	Обобщающий урок по теме «Кулинария».	Обобщающий			Фронтальный опрос	

Тема 8	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>					
42.1	Назначение авиатранспорта. Виды.	Изучение нового материала	Виды и назначение авиатранспорта		Текущий	Записи в тетради
43.2	Аэропорт. Службы аэропорта. Маршруты.	Изучение нового материала	Службы аэропорта. Маршруты аэропортов ВО		Текущий	Службы аэропорта
44.3	<i>Опасные ситуации на транспорте.</i> Правила поведения в аэропорте, во время полета.	Комбинированный	Правила поведения во время полета		Текущий	Правила поведения во время полета
45.4	Приобретение билетов на самолет.	Изучение нового материала	Способы приобретения билетов на самолет	Пр./р. «Приобретение билетов на самолет»	Текущий	Записи в тетради

Тема 9	Торговля.					
46.1	Виды ярмарок.	Изучение нового материала	Виды ярмарок		Текущий	Записи в тетради
47.2	Время и место проведения ярмарок.	Изучение нового материала	Время и место проведения ярмарок		Текущий	Записи в тетради
48.3	Значение ярмарок. Ярмарки Вологодской области.	Комбинированный	Ярмарки ВО и СМР		Текущий	
49.4	Магазины по сниженным ценам, эконом-класса. Экскурсия в магазин эконом-класса.	Комбинированный	Магазины по сниженным ценам, эконом-класса. Назначение	Экскурсия	Текущий	
50.5	Контрольная работа по темам «Кулинария», «Обеспечение личной безопасности в	Контролирующий		К/р	Итоговый	



	повседневной жизни», «Торговля».					
51.6	Обобщающий урок по темам «Торговля», «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».	Обобщающий			Фронтальный опрос	
Тема 10	Учреждения.					
52.1	Предприятия бытового обслуживания, их значение.	Изучение нового материала	Назначение предприятий СБ		Текущий	Записи в тетради
53.2	Правила пользования услугами СБ, стоимость услуг. Профессии работников СБ.	Изучение нового материала	Правила пользования услугами СБ. Гарантии		Текущий	Записи в тетради

54.3	Экскурсия на предприятие СБ.	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	
Тема 11	<i>Современное производство и профессиональное образование.</i>					
55.1	Учреждения и отделы по трудоустройству. Поиск информации о путях получения профессионального образования и трудоустройства.	Комбинированный	Учреждения и отделы по трудоустройству Сокола		Текущий	
56.2	Оформление на работу (временно, постоянно), необходимые документы.	Изучение нового материала	Документы для трудоустройства		Текущий	Документы для трудоустройства
57.3	Экскурсия в Центр занятости населения.	Комбинированный		Экскурсия	Текущий	

58.4	<i>Пути получения профессионального образования. Виды учреждений профессионального образования.</i>	Изучение нового материала	Пути получения профессионального образования. Виды учреждений		Текущий	Записи в тетради
59.5	<i>Региональный рынок труда и образовательных услуг. Учет качеств личности при выборе профессии.</i>	Изучение нового материала	Профессиональные учреждения ВО и СМР		Текущий	Записи в тетради
60.6	Деловые бумаги (анкета, автобиография), их составление.	Комбинированный	Правила написания автобиографии	Пр./р. «Написание автобиографии»	Текущий	Правила написания деловых бумаг
61.7	Деловые бумаги (заявление, расписка), их составление.	Комбинированный	Правила написания заявления	Пр./р. «Написание заявления»	Текущий	Правила написания деловых бумаг
62.8	Правила перехода с одной работы на другую,	Изучение нового материала	Правила перехода с одной работы на		Текущий	Записи в тетради

	необходимые документы.		другую, необходимые документы			
63.9	Предоставление отпуска. Закон, права, обязанности.	Изучение нового материала	Предоставление отпуска. Закон, права, обязанности		Текущий	Записи в тетради
64.1 0	Местонахождение предприятий, где требуется рабочая сила. Возможности трудоустройства.	Комбинированный	Местонахождение предприятий в СМР, где требуется рабочая сила.		Текущий	Записи в тетради
65.1 1	Деловые бумаги (докладная), их написание.	Комбинированный	Написание докладной	Пр./р. «Написание докладной»	Текущий	Правила написания деловых бумаг
66.1 2	Деловые бумаги ( доверенность), их написание.	Комбинированный	Написание доверенности	Пр./р. «Написание доверенности »	Текущий	Правила написания деловых бумаг
67.1 3	Контрольная работа по темам «Современное производство и профессионально	Контролирующий		К/р	Итоговый	

	е образование», «Кулинария».					
68.1 4	Обобщающий урок за год.	Обобщающи й	Повторение пройденного за год		Фронтальный опрос	

Всего за год практических работ – 13.

Всего за год экскурсий – 4.

Контрольных работ – 3.